



Agopuntura

Cos'è: la Medicina Tradizionale Cinese (MTC) è un complesso sistema di teorie e tecniche di origine antica, ad approccio " olistico " dell'individuo, ancora oggi praticate e portate avanti sia in Oriente che in Occidente. Per gli antichi medici cinesi era impossibile effettuare una diagnosi medica con le caratteristiche odierne, un tempo neppure ipotizzabili. L'antica MTC, non avendo ovviamente queste possibilità, ha percorso altre geniali vie di approccio e di conoscenza che le hanno permesso di capire le dinamiche del corpo, la funzione degli organi interni, i delicati equilibri delle sostanze e delle energie da essi prodotti, giungendo a riconoscere alterazioni e disfunzioni che si manifestano in sindromi talora complesse. In medicina cinese gli organi interni non sono osservati, catalogati e pensati secondo l'ottica anatomica della nostra medicina moderna, ma piuttosto in base alle loro funzioni dinamiche, alle loro relazioni corporee ed emozionali. Per il pensiero cinese, la **salute** è semplicemente uno **stato di armonia** in cui nulla eccede e nulla è in difetto. La malattia non è altro che la perdita di questa armonia. Una delle espressioni più note, conosciute e sperimentate della MTC è proprio l'agopuntura. Questa tecnica si basa sulla teoria secondo la quale all'interno del corpo vi sarebbero una serie di canali energetici, ognuno dei quali agisce su determinati organi facendo in modo che l'equilibrio del corpo sia sempre assicurato e con esso tutte le sue funzioni. **Se vi è salute e benessere, l'energia scorre tranquillamente** e senza intoppi in questi canali ma se si instaurano rallentamenti od ostruzioni, ecco che compaiono le malattie. L'agopuntura può intervenire per fare in modo di rimuovere questi blocchi favorendo dunque la guarigione, andando a stimolare attraverso degli aghi sottili e flessibili dei punti specifici del corpo che possono essere, a seconda dei casi, in diverse zone: piedi, addome, schiena, mani, testa, ecc. L'agopuntura offre diversi benefici che si possono evidenziare non solo sul corpo ma anche sulla mente.

Quali sono i campi di applicazione:

- **Terapia del dolore:** periartriti, artrite reumatoide, dolori postoperatori, osteoartrosi, lombosciatalgie, ecc. (INSERITO NELLE INDICAZIONI DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA')
- **Disturbi neurologici:** cefalee, emicranie, nevralgie del trigemino , intercosatali, paralisi del facciale, vertigini, paresi, emiplegie da ictus cerebrale, sindrome di Meniere, ecc.(INSERITO NELLE INDICAZIONI DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA')
- **Disturbi di pertinenza otorinolaringoiatrica:** raffreddore comune e rinite allergica, otiti, sinusiti, acufeni, ecc. (INSERITO NELLE INDICAZIONI DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA')
- **Disturbi dermatologici:** herpes Zooster, dermatiti, psoriasi, ecc.
- **Disturbi polmonari:** asma bronchiale, sinusite acuta e cronica, bronchite acuta e cronica. (INSERITO NELLE INDICAZIONI DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA')
- **Disturbi digestivi:** gastrite acuta e cronica, disfunzioni dispeptiche varie come

singhiozzo e spasmi esogagei, disfagie, colite spastica, diarrea, disfunzioni intestinali a tipo "colon idioipatico", nausea e vomito anche post-chemioterapico (INSERITO NELLE INDICAZIONI DELL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA')

- **Disturbi dell'apparato urogenitale:** ritenzione urinaria, incontinenza urinaria, impotenza, sterilità, ecc.
- **Disturbi cardiovascolari:** cardiopalmo, ipertensione arteriosa, aritmie
- **Disturbi ginecologici:** dismenorrea (dolori mestruali), sindrome premestruale, vampate di calore da post-menopausa o da trattamenti endocrini nelle neoplasie mammarie, induzione di gravidanza, nausea e vomito gravidico
- **Disturbi della sfera psichica:** ansia, depressione, attacchi di panico.

Quanto dura una seduta

I tempi di una seduta di agopuntura sono variabili a seconda del problema e della persona che riceve il trattamento. Di media, l'applicazione degli aghi ha un tempo di circa 25-50 minuti anche se non si esclude un trattamento più breve o al contrario un po' più lungo. Per favorire la guarigione il medico agopuntore può anche consigliare dei rimedi naturali fitoterapici.

E' dolorosa?

La domanda che si fanno in molti prima di scegliere o meno se sottoporsi ad un trattamento di questo tipo è: "l'agopuntura è dolorosa"? La risposta è no anche se si può avvertire un leggero fastidio nel momento in cui l'operatore olistico inserisce gli aghi soprattutto in alcune zone del corpo più delicate. Una volta applicati gli aghi, però, non si avverte alcun dolore semmai un po' di calore dovuto agli effetti di questa tecnica di origine cinese su quel punto specifico e di conseguenza sul resto del corpo. Il risultato e la sua durata dipendono però anche da altri fattori tra cui un posto di primo piano riveste lo stile di vita che deve essere il più possibile sano. Se fatta da mani esperte l'agopuntura non ha controindicazioni e a tal proposito vi ricordiamo che solo un laureato in medicina e chirurgia può praticare sedute di agopuntura. Occorre infatti una perfetta conoscenza dell'anatomia del corpo oltre ovviamente una specializzazione successiva in Medicina Tradizionale Cinese.

La Dott.ssa Pipino Carmela ha conseguito il titolo di medico - agopuntore frequentando il corso di formazione della Accademia Medicina Tradizionale Cinese di Bologna, equipollente al Master Universitario di II livello per cui è stata inserita negli **Elenchi degli Ordini provinciali dei Medici chirurghi degli Odontoiatri di Macerta (iscrizione Registro delle Medicine non convenzionali)**.