



## Ossigeno e Ozonoterapia

L'Ossigeno Ozonoterapia è una terapia medica che prevede la somministrazione di una miscela di ossigeno ed ozono che è un gas la cui molecola è formata da 3 atomi di ossigeno (O<sub>2</sub>O<sub>3</sub>).

### Quali sono le potenzialità terapeutiche dell'Ozono?

- Ha un'azione antiinfiammatoria, antidolorifica e miorilassante
- Ha una spiccata azione antiossidante
- E' un riattivante del microcircolo
- E' un antibatterico, fungicida e virustatico
- Stimola il sistema immunitario

Per tutti questi motivi, i campi di applicazione di questa terapia sono molteplici ed in diversi ambiti specialistici e attraverso diverse vie di somministrazione: infiltrativa, sistemica o loco regionale. L'Ozonoterapia, effettuata mediante infiltrazione paravertebrale, rappresenta la tecnica più conosciuta nel trattamento di numerose affezioni della colonna vertebrale quali lombalgia, lombosciatalgia, cervicalgia e cervico-brachialgia in quadri di:

- ernia discale
- protrusione discale
- artrosi
- stenosi canale vertebrale

Il suo impiego è efficace sia nelle affezioni acute che in quelle cronico degenerative.

### Come funziona l'ossigeno-ozonoterapia?

Il trattamento si effettua mediante iniezioni intramuscolari paravertebrali, effettuate dallo specialista medico-fisiatra, in corrispondenza della radice nervosa coinvolta, iniettando una miscela di ossigeno-ozono, la cui concentrazione viene decisa dallo specialista stesso. È necessario un ciclo di almeno dieci iniezioni. La frequenza verrà decisa a seconda del caso in questione.

### L'ossigeno-ozonoterapia è dolorosa o pericolosa?

Il trattamento si esegue in ambulatorio, dura pochi minuti, è sicuro, adatto a tutti e non ha effetti collaterali. Il paziente avvertirà solo il fastidio legato all'iniezione e alla pressione che essa causa. Se necessario verrà preceduta da una anestesia locale. È bene che subito dopo il trattamento il paziente faccia una passeggiata di circa 10-15 minuti e che eviti di compiere sforzi o di sollevare pesi.

## TENDINOPATIE ED OZONOTERAPIA

### Le infiltrazioni peritendinee con Ozono

L'ozono è uno dei più potenti antinfiammatori e risulta pertanto estremamente efficace in tutti i casi di tendiniti acute o tendinosi croniche i cui sintomi sono:

- dolore spontaneo, specie da sforzo, con conseguente limitazione o sospensione delle attività lavorativo/sportive.
- dolore alla pressione del tendine interessato;
- il tendine spesso è ispessito e con una superficie irregolare (rigonfiamento);
- a volte può esserci anche la presenza di tumefazione sottocutanea causata dall'edema del tessuto peritendineo.

Di solito, qualora le terapie fisiche risultino fallimentari, nella maggior parte dei casi, viene proposta l'infiltrazione locale con cortisone. L'ozono ha una potente azione antiinfiammatoria assolutamente sovrapponibile al cortisone senza tuttavia avere i suoi effetti collaterali. Infatti non ha alcun effetto lesivo sul tendine e l'infiltrazione peritendinea può essere eseguita pertanto in totale sicurezza anche se non si dispone di una guida ecografica. Non dimentichiamo inoltre che il cortisone può indurre anche atrofia dei tessuti superficiali.

Tra le più note tendinopatie e che possono essere trattate con le infiltrazioni peritendinee di ozono troviamo:

- EPICONDILITI
- EPITROCLEITI
- INFIAMMAZIONI DEL TENDINE D'ACHILLE
- FASCITI PLANTARI
- INFIAMMAZIONE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI
- DE QUERVAIN
- TENDINITE DELLA ZAMPA D'OCA
- TENDINITE DEL ROTULEO
- TENDINITE DEL T. QUADRICIPITALE